



HORÁRIO DE HEATS

	SÁBADO 28 julho	DOMINGO 29 julho	2ªFEIRA 30 julho	3ªFEIRA 31 julho	4ªFEIRA 1 agosto	5ªFEIRA 2 agosto	6ªFEIRA 3 agosto	SÁBADO 4 agosto	DOMINGO 5 agosto
8h00 – 8h30 8h30 – 9h00								Longboard	Finais
9h00 – 9h30 9h30 – 10h00	2ª Etapa Circuito Nacional Kayaksurf e Waveski		Surf	Kayaksurf	Bodyboard	Waveski	SUP	Longboard	Finais
10h00 – 10h30 10h30 – 11h00	2ª Etapa Circuito Nacional Kayaksurf e Waveski		Surf	SUP	LongBoard	SUP	Bodyboard	Surf	Finais
11h00 – 11h30 11h30 – 12h00	2ª Etapa Circuito Nacional Kayaksurf e Waveski		Bodyboard	SUP	LongBoard	SUP	Bodyboard	Surf	Finais
12h00 – 12h30 12h30 – 13h00	2ª Etapa Circuito Nacional Kayaksurf e Waveski		Bodyboard	Waveski	Kayaksurf	Kayaksurf	Waveski	Kayaksurf	Finais
13h00 – 13h30 13h30 – 14h00	Downwind SUP + Kitesurf	SUP Live Saving	PICO MARÉ CHEIA	Waveski	Surf	LongBoard	Surf	Kayaksurf	Finais
14h00 – 14h30 14h30 – 15h00	Downwind SUP + Kitesurf	SUP Live Saving	Bodyboard	PICO MARÉ CHEIA	Surf	Bodyboard	Surf	SUP	Finais
15h00 – 15h30 15h30 – 16h00	Downwind SUP + Kitesurf	SUP Live Saving	Waveski	Surf	PICO MARÉ CHEIA	Bodyboard	Kayaksurf	SUP	Finais
16h00 – 17h30 17h30 – 18h00	Downwind SUP + Kitesurf	SUP Live Saving	Longboard	Surf	Waveski	PICO MARÉ CHEIA	Kayaksurf	Bodyboard	Finais
17h00 – 17h30 17h30 – 18h00	Downwind SUP + Kitesurf	SUP Live Saving	SUP	Longboard	Waveski	Surf	PICO MARÉ CHEIA	Bodyboard	Finais
18h00 – 18h30 18h30 – 19h00	Downwind SUP + Kitesurf	SUP Live Saving	Kayaksurf	Bodyboard	SUP	Surf	Longboard	Waveski	
19h00 – 19h30 19h30 – 20h00	Downwind SUP + Kitesurf	SUP Live Saving	Kayaksurf	Bodyboard	SUP	Surf	Longboard	Waveski	

Windsurf + Kitesurf

2ª Etapa Circuito Nacional
Kayaksurf e Waveski

Heat = 30 min.

+ info: www.oceanspirit.pt